



Aikido Qigong
Lyss



Aikido Qigong Schule

Urs Keller & Pia Schibler Bielstrasse 40a 3250 Lyss 032 384 45 15

Trainingszeiten 2020

Aikido

- Montag 20.00 – 21.30 Uhr
Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr **Kinder**
20.15 – 21.15 Uhr **Waffen ***
Freitag 17.00 – 18.00 Uhr **Kinder**
19.30 – 21.00 Uhr

aikidolehrer.ch

*Findet jeweils am ersten Mittwoch des Monats nicht statt.

Qigong

- Montag 08.45 – 10.00 Uhr
18.30 – 19.30 Uhr
Dienstag 09.00 – 10.00 Uhr SeniorInnen
18.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag 08.45 – 10.00 Uhr
18.15 – 19.15 Uhr

qigong-dersanfteweg.ch

gratis schnuppern