

Aikido in Murten

Kinder-Kurs mit Urs



**NEU in
MURTEN**

ab 26. Februar 2015

Donnerstag's
17.45 bis 18.45 Uhr
50.- monatlich

athletic.ch
fitness

ZEN-Judoschule
Freiburgstrasse 23
3280 Murten



Aikidolehrer.ch

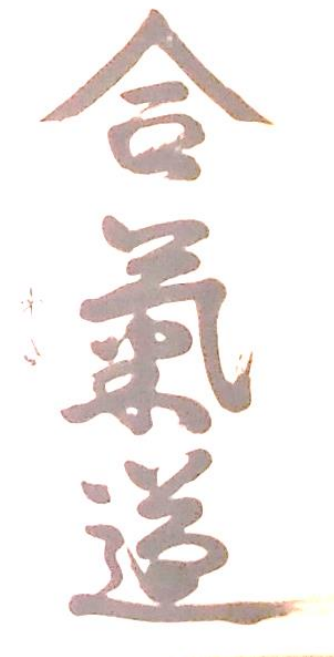
Aikido für Kinder:

- ✓ Aikido lernt Kinder sich zu wehren, ohne böse zu werden oder dem Gegenüber weh zu tun
- ✓ Aikidoschülerinnen und -schüler achten auf sich und auf andere
- ✓ Aikidoschülerinnen und -schüler lernen, ihre Atmung wahrzunehmen, sich zu entspannen, ruhig und aufmerksam zu sein

Anmeldung Urs Keller Sensei
+41 79 442 37 26

Aikido à Morat

Cours pour Enfants



**NEW à
Morat**

dès le 26 février 2015

Les jeudis
De 17h45 à 18h45
50.- par mois

athletic.ch
fitness

ZEN-Judoschule
Freiburgstrasse 23
3280 Morat



Aikidolehrer.ch

Aikido pour les enfants:

- ✓ L'Aikido apprend aux enfants à se défendre sans se fâcher et sans faire du mal aux autres
- ✓ L'Aikido développe la confiance en soi. L'enfant apprend à rester calme et attentif
- ✓ L'Aikido favorise l'entraide

Pour tous renseignements
Urs Keller Sensei
+41 79 442 37 26